

# Istituto Comprensivo Ungaretti - Madre Teresa di Calcutta

Via Dante Alighieri, 2 – Tel/Fax 0884 581522 - 71043 Manfredonia FG

CM FGIC86600P CF 92055060716 CUU UFA5MZ

PEO [fgic86600p@istruzione.it](mailto:fgic86600p@istruzione.it) PEC [fgic86600p@pec.istruzione.it](mailto:fgic86600p@pec.istruzione.it)

sito web [www.ungaretti-madreteresa.edu.it](http://www.ungaretti-madreteresa.edu.it)

**Scuola a indirizzo musicale**



ISTITUTO COMPrensIVO "UNGARETTI - MADRE TERESA DI CALCUTTA" - -MANFREDONIA  
Prot. 0001155 del 16/02/2024  
V-7 (Uscita)

Manfredonia, data del protocollo

Ai docenti

Alle Famiglie

Al DSGA

Al sito web

## Circolare n. 62 – a.s. 2023/2024

**Oggetto: *La Scuola che 'fa bene' - Tu chiamale se vuoi...Emozioni - giornate formative sul benessere psicologico.***

Il benessere di studenti e studentesse è la condizione prima per un'azione educativa e formativa di successo.

Secondo la nuova definizione di **salute** dell'Organizzazione Mondiale della Sanità essa si definisce come *“uno stato di totale benessere fisico, mentale e sociale e non semplicemente assenza di malattie o infermità”*.

Con questo nuovo punto di vista la persona viene vista nella sua interezza, considerando tutte le dimensioni del funzionamento umano: fisico, psicologico, personale, familiare, sociale e ambientale.

Gli interventi rivolti ai preadolescenti possono collocarsi sia in una fase di intervento ma anche di prevenzione, elemento utile e imprescindibile per poter realmente fronteggiare le sfide future e avere un bagaglio di risorse da utilizzare durante i momenti di difficoltà.

Per queste ragioni, in collaborazione con la società Cooperativa Patto Consulting Impresa Sociale nell'ambito del progetto 'N.E.MO' si svolgeranno, presso la nostra scuola giornate formative sul benessere psicologico partendo proprio dal riconoscimento delle emozioni.

Gli incontri avranno una natura informativa e saranno rivolti ad alcune classi dell'Istituto individuate da parte dei docenti. Il percorso sarà suddiviso in quattro incontri dove si parlerà e si rifletterà, insieme, sulle emozioni, su come vengono vissute dai ragazzi e dalle ragazze, e sulle loro credenze a riguardo.

## CONTENUTI DEI MODULI

**Primo incontro:** Una delle prime regole per un lavoro in gruppo è la presentazione e conoscenza reciproca tra i partecipanti. Uno scambio in modalità ludica consente di rompere il ghiaccio e abbattere eventuali imbarazzi e incertezze rispetto alla tipologia di appuntamenti che si andranno a svolgere nel corso del tempo. All'interno di questo spazio si rifletterà insieme su eventuali dubbi e pregiudizi sulla figura dello psicologo ed i suoi ambiti di intervento.

**Secondo incontro:** Conoscere le emozioni consente di entrare in una relazione autentica con gli altri oltre che con noi stessi, come primo passo occorre saperle riconoscere ed accettare anche a fronte di credenze spesso diffuse sulla divisione delle emozioni in positive e negative.

**Terzo/quarto incontro:** Verrà posta una lente di ingrandimento su quelle che comunemente vengono considerate come emozioni negative: la tristezza e la rabbia. Insieme cercheremo di riflettere sul ruolo di queste emozioni, sulla loro funzione e la loro utilità al fine di vivere uno stato di benessere che comprenda tutte.

## METODOLOGIA

Gli incontri verranno svolti attraverso laboratori esperienziali fondati sulla partecipazione attiva. È attraverso un coinvolgimento in prima persona anziché un ascolto passivo che è possibile smuovere nuove consapevolezza e riflessioni su di sé. Verranno dunque svolte attività di role playing, riflessioni guidate, discussione in gruppo e giochi.

Gli incontri avranno la durata di un'ora e mezza circa e seguiranno il seguente calendario:

- Martedì 20 febbraio 2024
- Venerdì 23 febbraio 2024
- Martedì 27 febbraio 2024
- Venerdì 01 marzo 2024
- Martedì 5 marzo 2024
- Venerdì 8 marzo 2024
- Martedì 12 marzo 2024
- Venerdì 15 marzo 2024

Gli incontri formativi saranno curati dalle dott.sse Angela Renzullo e Fiorella Samele.

Sempre in collaborazione con la società Cooperativa Patto Consulting Impresa Sociale partiranno **martedì 20 febbraio 2024**, ore 16.00, degli incontri formativi con i docenti, guidati sempre dalle dott.sse **Fiorella Samele** e **Renzullo Angela**.

Sarà possibile, inoltre, per ragazzi e ragazze, per i genitori, per i/le docenti e per tutto il personale scolastico accedere allo **Sportello di Ascolto Psicologico**, previo appuntamento. Lo Sportello sarà uno spazio di ascolto e di riflessione, in cui potersi confrontare con una psicologa circa dubbi, richieste che possono nascere in questo particolare momento di vita e situazioni vissute a scuola, in famiglia o con i propri pari. La finalità è quella di promuovere il benessere delle singole persone e del sistema scolastico di cui fanno parte.

Anche per lo sportello di ascolto psicologico ci avvarremo della collaborazione delle psicologhe dott.ssa Angela Renzullo e dott.ssa Fiorella Samele.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO  
Prof. Francesco Di Palma

(Firmato Digitalmente)